

Школа

МБОУ Школа № 83

Отд./корп.

День: 10.01.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гастрономия	15	Сыр порционно	15		52	4	4	
	Гор. Блюдо	173	Каша геркулесовая молочная с маслом	200\10		303	8	13	18
	Гор. Напиток	379	Напиток кофейный с молоком	200		146	3	4	25
	Хлеб	ТТК	Батон пшеничный	30		79	2	1	15
	Выпечка	ТТК	Корж "Неженка"	60		423	7	15	66
Завтрак 2									
Обед	закуска	ТТК	Огурец консервированный порционно	30		3			1
	1 блюдо	110	Суп картофельный с рыбными консервами	12,5\250		141	5	5	20
	2 блюдо	313	Каша гречневая рассыпчатая с говядиной тушёной	225		306	18	10	37
	Напиток	ТТК	Напиток из вишни	200		89			22
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	Выпечка	ТТК	Плюшка "Московская"	100		358	7	10	60
	напиток	389	Сок в ассортименте	200		136	1		33