

Школа

МБОУ Школа № 83

Отд./корп.

День: 14.01.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гастрономия	14	Масло порционно	10		66		7	
	Мясное блюдо	280	Фрикадельки из говядины с томатным соусом	90		135	7	7	35
	Гарнир	203	Вермишель отварная с маслом сливочным	180		216	7	5	35
	Напиток	1533	Чай со смородиной	200		39			10
	Хлеб	824	Батон пшеничный	30		79	2	1	15
Завтрак 2									
Обед	закуска	73	Икра кабачковая	30		36	1	3	2
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом и зеленью укропа	250/1		144	5	4	22
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему с мясом говядины	230		266	11	14	23
	Напиток	350	Кисель	200		124			31
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	выпечка	415	Крендель сахарный	100		292	7	2	61
	напиток	399	Сок фруктовый	200		68			16