

Школа

МБОУ Школа № 83

Отд./корп.

День: 17.01.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гастрономия	14	Сыр порционно	20		69	5	5	
	Блюдо из яиц	209	Яйцо вареное	40		63	5	5	
	Каша	174	Каша кукурузная вязкая молочная с маслом	200/10		296	7	11	42
	Напиток	382	Какао напиток с молоком	200		154	4	4	26
	Хлеб	824	Батон пшеничный	30		79	2	1	15
Завтрак 2									
Обед	закуска	75	Икра морковная	50		52	1	4	4
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем,	12,5/250/		109	4	6	10
	2 блюдо	815	Колобки из мяса цыплят "Школьные"	90		130	8	7	9
	Гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150		243	9	6	38
	Напиток	646	Напиток из апельсинов	200		103			26
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	выпечка	415	Коврижка медовая "Пчелка Жу Жу"	100		430	5	20	58
	напиток	382	Кисель из натурального сока	200		168			42