

Школа

МБОУ Школа № 83

Отд./корп.

День: 19.01.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гастрономия	14	Масло порционно	10		66		7	
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с томатным соусом	110		162	9	9	12
	Гарнир	203	Вермишель отварная с маслом сливочным	150		180	6	4	29
	Напиток	376	Чай с сахаром	200		61			15
	Хлеб	824	Батон пшеничный	30		79	2	1	15
Завтрак 2									
Обед	закуска	ТТК	Огурец консервированный порционно	30		3			1
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и	250/10/1		98	2	6	9
	2 блюдо	246	Гуляш из отварной говядины	60		103	8	7	2
	Гарнир	302	Каша пшеничная с маслом сливочным	150		230	7	6	38
	Напиток	ТТК	Напиток из вишни	200		89			22
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	выпечка	ТТК	Плюшка "Московская"	100		358	7	10	60
	напиток	389	Сок в ассортименте	200		136	1		33