

Школа

МБОУ Школа № 83

Отд./корп.

День: 20.01.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гастрономия	14	Масло порционно	10		66		7	
	Мясное блюдо	243	Сосиски отварные	50		100	5	9	
	Каша	173	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10		318	9	12	44
	Напиток	ТТК	Напиток шоколадный Nesquik	200		93	2	2	17
	Хлеб	824	Батон пшеничный	30		79	2	1	15
Завтрак 2									
Обед	закуска	37	Салат картофельный с соленым огурцом	50		53	1	4	4
	1 блюдо	ТТК	Суп картофельный с рыбными консервами и	12,5/250/1		141	5	5	20
	2 блюдо	295	Котлеты рубленные из цыплят с маслом сливочным	80		161	9	10	10
	Гарнир	199	Пюре гороховое	150		236	16	4	33
	Напиток	350	Кисель	200		124			31
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	выпечка	ТТК	Витушка с изюмом	100		318	8	8	55
	напиток	385	Молоко кипяченое	200		116	6	6	9