

Школа

МБОУ Школа № 83

Отд./корп.

День: 25.01.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Гастрономия	15	Сыр порционно	10		34	3	3	
	мясное блюдо	290	Филе куриное с томатным соусом	100		103	14	3	4
	Гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200		240	8	6	39
	Напиток	377	Чай с лимоном и сахаром	200		61			15
	Хлеб	824	Батон пшеничный	30		79	2	1	15
Завтрак 2									
Обед	закуска	794	Огурец консервированный порционно	15		2			
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками и зеленью укропа	250/1		144	4	4	23
	2 блюдо	243	Сардельки отварные	80		131	8	11	
	Гарнир	321	Капуста тушеная белокочанная	150		114	3	5	14
	Напиток	349	Компот из сухофруктов	200		92			23
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	выпечка	ТТК	Рожок с повидлом	100		334	7	8	58
	напиток	389	Сок в ассортименте	200		136	1		33