

Школа

МБОУ Школа № 83

Отд./корп.

День: 31.01.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Гастрономия	15	Сыр порционно	25		86	7	7	
	Гастрономия	16	Ветчина порционно	30		84	7	6	
	Каша	173	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10		318	9	12	44
	Напиток	377	Чай с лимоном и сахаром	200/7		62			15
	Хлеб	824	Батон пшеничный	30		79	2	1	15
Завтрак 2									
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной	50		46	1	3	4
	1 блюдо	99	Суп овощной со сметаной и зеленью укропа	250/5/1		93	2	4	11
	2 блюдо	295	Котлеты рубленные из циплят с маслом сливочным	55		118	6	8	7
	Гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150		240	8	6	39
	Напиток	376	Компот из кураги	200		125	1		30
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	выпечка	1028	Булочка "Сюрпризная"	100		404	7	13	64
	напиток	389	Сок в ассортименте	200		136	1		33