

Школа

МБОУ Школа № 83

Отд./корп.

День: 03.02.2022 г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| | Гастрономия | 14 | Масло порционно | 10 | | 66 | | 7 | |
| | 2 блюдо | 212 | Лапшевник с творогом со сгущенным молоком | 150/20 | | 322 | 15 | 10 | 44 |
| | Напиток | 377 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | | 61 | | | 15 |
| | Хлеб | 824 | Батон пшеничный | 30 | | 79 | 2 | 1 | 15 |
| | Фрукт | 344 | Апельсин (нарезка) | 100 | | 38 | 1 | | 8 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 41 | Салат из моркови с сахаром | 30 | | 15 | | | 3 |
| | 1 блюдо | 94 | Суп молочный с гречневой крупой. | 250 | | 200 | 7 | 8 | 25 |
| | 2 блюдо | ТТК | Колобки из мяса цыплят "Школьные" | 90 | | 130 | 8 | 7 | 9 |
| | Гарнир | 310 | Картофель отварной. | 150 | | 100 | 3 | 1 | 21 |
| | Напиток | 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | | 124 | 1 | | 30 |
| | хлеб бел. | ТТК | Хлеб пшеничный | 60 | | 152 | 5 | 2 | 29 |
| | хлеб черн. | ТТК | Хлеб ржаной | 30 | | 67 | 2 | | 14 |
| Полдник | выпечка | 420 | Сосиска запеченная в тесте | 50/50 | | 252 | 9 | 14 | 23 |
| | напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | | 61 | | | 15 |