

Школа

МБОУ Школа № 83

Отд./корп.

День: 04.02.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гастрономия	14	Масло порционно	10		66		7	
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с томатным соусом.	110		162	9	9	12
	Гарнир	302	Каша перловая рассыпчатая.	150		214	5	4	38
	Напиток	378	Чай с молоком	200		90	2	2	10
	Хлеб	824	Батон пшеничный	30		79	2	1	15
Завтрак 2									
Обед	закуска	ТТК	Огурцы консервированные порционно	10		1			
	1 блюдо	110	Суп картофельный с пельменями мясными	250/50		152	9	17	14
	2 блюдо	ТТК	Бигус с сосисками	200		244	9	17	14
	Напиток	350	Кисель	200		124			31
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	выпечка	ТТК	Рожок с повидлом	100		334	7	8	58
	напиток	389	Сок в ассортименте	200		171	1		41