

Школа

МБОУ Школа № 83

Отд./корп.

День: 08.02.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	2 блюдо	243	Сардельки отварные	50		82	5	7	
	Гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150		199	6	4	34
	Напиток	382	Какао напиток с молоком	200		154	4	4	26
	Хлеб	824	Батон пшеничный	30		79	2	1	15
	Фрукт	341	Апельсин (нарезка)	80		30	1		6
Завтрак 2									
Обед	закуска	ТТК	Огурец консервированный порционно	60		7			1
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками и зеленью укропа	250/1		144	4	4	23
	2 блюдо	268	Шницель из говядины со сметанно - томатным соусом.	90		152	9	8	12
	Гарнир	199	Пюре гороховое.	150		236	16	4	33
	Напиток	ТТК	Напиток клюквенный Школьный	200		62			15
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	выпечка	225	Оладьи из творога с молоком сгущённым	100/20		279	14	13	26
	напиток	ТТК	Напиток из вишни	200		89			22