

Школа

МБОУ Школа № 83

Отд./корп.

День: 14.02.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гастрономия	15	Сыр порционно	10		34	3	3	
	Каша	174	Каша кукурузная вязкая молочная со сливочным маслом	200/5		259	7	7	42
	Напиток	382	Какао напиток с молоком	200		154	4	4	26
	Хлеб	824	Батон пшеничный	30		79	2	1	15
	Выпека	ТТК	Маффины	55		268	3	13	35
	Завтрак 2								
Обед	закуска	54	Икра морковная	30		26	1	1	3
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем, цыплятами, сметаной и укропом	12,5/250/ 10/1		109	4	6	10
	2 блюдо	ТТК	Колобки из мяса цыплят "Школьные"	90		130	8	7	9
	Гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150		240	8	6	39
	Напиток	646	Напиток из апельсинов.	200		103			26
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	выпечка	415	Коврижка медовая "Пчелка Жу Жу"	100		430	5	20	58
	напиток	350	Кисель	200		124			31