

Школа

-

Отд./корп

День

25.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	268	Шницель из говядины с томатным соусом.	90		151	9	8	11
	Гарнир	304	Рис отварной..	180		215	4	7	35
	Напиток	376	Чай с сахаром	200		61			15
	Хлеб	824	Батон пшеничный	30		79	2	1	15
Завтрак 2									
	1 блюдо	80	Суп картофельный с пшеном, отварной рыбой и укропом	10/250/1		131	5	4	20
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из цыплят	75		128	9	6	10
	Гарнир	312	Картофельное пюре с маслом	150		133	3	5	20
	Напиток	349	Компот из сухофруктов	200		92			23
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
	Выпечка	ТТК	Ватрушка с творогом	100		310	14	8	46
напиток	389	Сок в ассортименте	200		136	1		33	
Полдник									

Директор МБОУ Школа № 83 г.о. Самара *А.В. Сунцова* *А.В. Сунцова*

