

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гастрономия	15	Ветчина порционно	15		42	3	3	
	Гор. Блюдо	173	Каша геркулесовая молочная с маслом	200\10		303	8	13	18
	Гор. Напиток	378	Чай с молоком	200\11		74	2	2	13
	Хлеб	ТТК	Батон пшеничный	30		79	2	1	15
	Выпечка	ТТК	Мафины	55		268	3	13	35
Завтрак 2									
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем с зеленью укропа	250\1		104	2	5	13
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом.	110		131	7	7	11
	Гарнир	304	Рис отварной с маслом	150		203	4	5	36
	Напиток	ТТК	Напиток из чёрной смородины	200		68			17
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14
Полдник	Выпечка	449	Пирог "Школьный"	100		481	4	19	72
	напиток	376	Чай с сахаром	200\11		45			11

Директор МБОУ Школа № 83 г.о. Самара А. Сузюкова
 А. Сузюкова
 А. Сузюкова

