

Школа

83

Отд./корп

День

05.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гастрономия	15	Сыр порционнно	10		34	3	3	
	Гор блюдо	243	Сарделька отварная с соусом.	100		135	6	10	5
	Гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180		239	7	5	41
	Гор. Напиток	ТТК	Кофейный напиток с молоком	200		130	4	4	20
	Хлеб	ТТК	Батон пшеничный	30		79	2	1	15
Завтрак 2									
Полдник	1 блюдо	103	Суп картофельный с клецками и зеленью укропа	250\1		144	4	4	23
	2 блюдо	ТТК	Колобки из мяса цыплят "Школьные"	110		119	10	4	10
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом	150		133	3	5	20
	Напиток	ТТК	Напиток клюквенный Школьный	200		62			15
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14
	Выпечка	401	Олады со сгущённым молоком	100/20		330	9	10	52
	Напиток	ТТК	Напиток из плодов вишни	200		73			17

Директор МБОУ Школа № 83 г.о. Самара
 А.В. Суслова

