

Школа

83 Отд./корп

День

09.04.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | 2 блюдо | 295 | Котлеты рубленные из цыплят с томатным соусом. | 131 | | 131 | 7 | 7 | 11 |
| | Гарнир | 312 | Картофельное пюре с маслом | 150 | | 133 | 3 | 5 | 20 |
| | Напиток | ТТК | Чай с сахаром | 200/11 | | 45 | | | 11 |
| | Хлеб | 824 | Батон пшеничный | 30 | | 79 | 2 | 1 | 15 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | 1 блюдо | ТТК | Суп картофельный с рыбными консервами | 12,5/250 | | 141 | 5 | 5 | 20 |
| | 2 блюдо | ТТК | Сосиска отварная с соусом. | 100 | | 153 | 6 | 12 | 5 |
| | Гарнир | 309 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150 | | 199 | 6 | 4 | 34 |
| | Напиток | ТТК | Компот из кураги | 200 | | 105 | 1 | | 25 |
| | хлеб бел. | ТТК | Хлеб пшеничный | 60 | | 152 | 5 | 2 | 29 |
| | хлеб черн. | ТТК | Ржаной хлеб | 30 | | 67 | 2 | | 14 |
| | выпечка | ТТК | Рожок с повидлом | 100 | | 334 | 7 | 8 | 58 |
| | напиток | 389 | Сок в ассортименте | 200 | | 136 | 1 | | 33 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Директор МБОУ Школа № 83 г.о. Самара *А.В. Сидорова*

