

Школа

83

Отд./корп

День

12.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	2 блюдо	ТТК	Котлеты "Сочные" из филе куриного с томатным	100		106	9	5	5	
	Гарнир	304	Рис отварной с маслом.	180		215	4	7	35	
	Напиток	ТТК	Чай со смородиной	200		39			10	
	Хлеб	824	Батон пшеничный	30		79	2	1	15	
Завтрак 2										
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью и зеленью укропа	250/1		122	3	2	23	
	2 блюдо	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	100		133	12	8	3	
	Гарнир	ТТК	Картофельное пюре с маслом сливочным и с зеленым горошком	150/10		137	3	5	21	
	Напиток	ТТК	Компот из смеси сухофруктов	200		72			18	
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29	
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14	
	Полдник	выпечка	ТТК	Рожок с повидлом	100		334	7	8	58
		напиток	386	Напиток кисломолочный Кефир	200		113	6	6	8
	Витаминация	Фрукт	338	Яблоко свежее (нарезка)	100		44			10

Директор МБОУ Школа № 83 г. о. Самара  
 А. В. Гунцова

