Школа 83 Отд./корп День 18.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гастрономия	15	Ветчина порционно	15		42	3	3	
	Гор. Блюдо	173	Каша геркулесовая вязкая с маслом сливочным	200\10		303	8	13	38
	Гор. Напиток	378	Чай с молоком	200\11		74	2	2	13
	Хлеб	ТТК	Батон пшеничный	30		79	2	1	15
	Выпечка	ТТК	Маффины	55		268	3	13	35
Завтрак 2									
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем с зеленью укропа	250\1		104	2	5	13
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом.	110		165	8	10	12
	Гарнир	304	Рис отварной с маслом	150		203	4	5	36
	Напиток	ТТК	Напиток из чёрной смородины	200		68			17
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14
Полдник	Выпечка	449	Пирог "Школьный"	100		481	4	19	72
	напиток	376	Чай с сахаром	200\11		45			11
Витаминизаци	Напиток	ТТК	Морс вишневый "Школьный"	200		66			16

Директор МБОУ Школы № 83 г.о. Самара

и.о. директора Семенов Семенов И.Ю

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 83» городского округа Самара * ОГРН 1036300882661 * ИНН 6319043722 *
МБОУ Школа № 83 г. о. Самара