

Школа 83 Отд./корп День 20.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гастрономия	15	Сыр порционно	10		34	3	3	
	Яичное блюдо	209	Яйцо вареное	40		63	5	5	
	Каша	173	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10		318	9	12	44
	Напиток	ТТК	Чай с лимоном и сахаром	200/11/3,5		46			11
	Хлеб	824	Батон пшеничный	30		79	2	1	15
Завтрак 2									
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом и зеленью укропа	250/1		144	5	4	22
	2 блюдо	279	Тефтели, тушенные со сметанно - томатным соусом	110		187	8	12	10
	Гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150		146	5	5	21
	Напиток	ТТК	Компот из смеси сухофруктов	200		72			18
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14
Полдник	выпечка	993	Плюшка "Московская"	100		358	7	10	60
	напиток	389	Сок в ассортименте	200		136	1		33
	Витаминизация	341	Апельсин (нарезка)	100		38	1		8



МБОУ Школа № 83 г.о. Самара

и.о. директора Семенин С.И.Ю.