

Школа

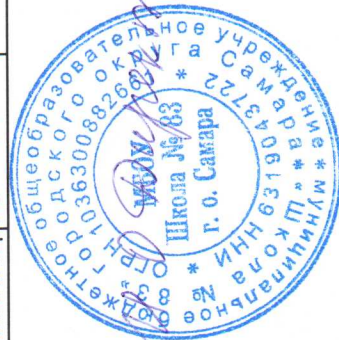
83

Отд./корп

21.04.2022

День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Закуска | 42 | Морковь, припущенная с сахаром. | 100 | | 55 | 1 | | 12 |
| | Творожное б | ТТК | Запеканка из творога с рисом и повидлом | 150/20 | | 383 | 20 | 14 | 45 |
| | Напиток | 350 | Кисель | 200 | | 124 | | | 31 |
| | Хлеб | 824 | Батон пшеничный | 30 | | 79 | 2 | 1 | 15 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | 1 блюдо | 96 | Рассольник Ленинградский с зеленью укропа | 250/1 | | 135 | 2 | 5 | 20 |
| | 2 блюдо | 238 | Хлебцы рыбные с соусом сметанным с томатом | 90 | | 125 | 12 | 6 | 6 |
| | гарнир | 199 | Пюре гороховое | 180 | | 292 | 20 | 6 | 40 |
| | Напиток | ТТК | Напиток из апельсинов | 200 | | 67 | | | 17 |
| | хлеб бел. | ТТК | Хлеб пшеничный | 60 | | 152 | 5 | 2 | 29 |
| | хлеб черн. | ТТК | Ржаной хлеб | 30 | | 67 | 2 | | 14 |
| Витаминизация | выпечка | 417 | Гребешок Школьный | 100 | | 357 | 8 | 9 | 61 |
| | напиток | 386 | Напиток кисломолочный Ряженка | 200 | | 102 | 6 | 5 | 8 |
| | Напиток | 389 | Сок фруктовый (200 мл) | 200 | | 68 | | | 16 |



МБОУ Школа № 83 Самарской области