

Школа

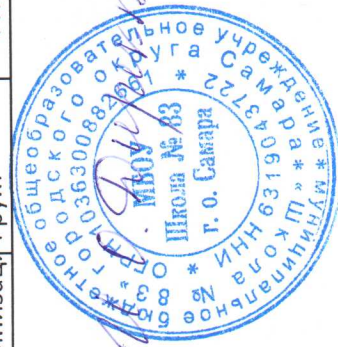
83

Отд./корп

День

22.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гастрономия	14	Масло порционно	10		66		7	
	Мясное блюдо	280	Фрикадельки из говядины с томатным соусом	80		116	6	6	9
	Гарнир	203	Вермишель отварная с маслом сливочным	180		216	7	5	35
	Напиток	1533	Чай со смородиной	200		39			10
	Хлеб	824	Батон пшеничный	30		79	2	1	15
Завтрак 2									
Полдник	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью укропа	250/10/1		107	2	6	10
	2 блюдо	ТТК	Плов из филе птицы со свежим огурцом	230/20		387	14	14	50
	Напиток	ТТК	Напиток из плодов шиповника	200		100	1		24
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14
	выпечка	415	Крендель сахарный	100		292	7	2	61
Витаминаци	напиток	385	Молоко кипяченое	200		116	6	6	9
	Фрукт	ТТК	Морс вишневый "Школьный"	200		66			16



*Директор МБОУ Школа № 83 Самары Селезнев А.Ю.*