

Школа

83 Отд./корп

День

23.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом.	110		165	8	10	12
	Гарнир	312	Картофельное пюре с маслом	150		133	3	5	20
	Напиток	ТТК	Чай с сахаром	200/11		45			11
	Хлеб	824	Батон пшеничный	30		79	2	1	15
Завтрак 2									
1 блюдо	ТТК		Суп картофельный с рыбными консервами	12,5/250		141	5	5	20
	ТТК		Сосиска отварная с соусом.	100		153	6	12	5
Гарнир			Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150		199	6	4	34
	ТТК	309	Компот из кураги	200		105	1		25
	ТТК		Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	ТТК		Ржаной хлеб	30		67	2		14
Полдник	выпечка	ТТК	Рожок с повидлом	100		334	7	8	58
	Напиток	389	Сок в ассортименте	200		136	1		33
Витаминизация	Напиток	338	Яблоко свежее (нарезка)	100		44			10

Семетдинов С.Н.

