

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Гастрономия	15	Сыр порционн.	20		69	5	5		
	Яичное блюдо	209	Яйцо вареное	40		63	5	5		
	Каша	175	Каша Дружба вязкая молочная со сливочным маслом	200/10		259	6	11	33	
	Напиток	378	Чай с молоком	200/11		74	2	2	13	
	Хлеб	824	Хлеб пшеничный	30		79	2	1	15	
	Завтрак 2									
		1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа	250/10/1		98	2	6	9
		2 блюдо	290	Филе куриное тушеное с томатным соусом	100		114	16	4	3
Гарнир		314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150		146	5	5	21	
Напиток		350	Кисель	200		124			31	
хлеб бел.		ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29	
хлеб черн.		ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14	
выпечка		415	Коврижка медовая "Пчелка Жу Жу"	100		430	5	20	58	
Полдник	напиток	ТТК	Чай с сахаром	200/11		45			11	
	Напиток	389	Сок фруктовый (20мл)	200		68			16	

Директор ШКОЛЫ Школа

Самара

Н.С. Сидорова

