

Школа

83

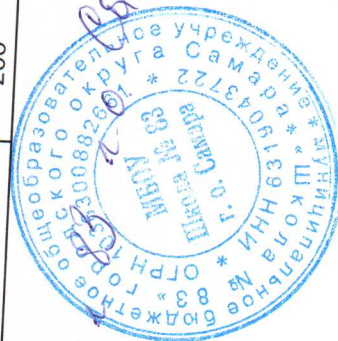
Отд./корп

День

26.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2	2 блюдо	ТТК	Котлеты "Сочные" из филе куриного с томатным	100		106	9	5	5
	Гарнир	304	Рис отварной с маслом.	180		215	4	7	35
	Напиток	ТТК	Чай со смородиной	200		39			
	Хлеб	824	Хлеб пшеничный	30		79	2	1	15
1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	укропа	250/1		122	3	2	23
	229	Рыба, тушенная в томате с овощами		100		133	12	8	3
	ТТК	Картофельное пюре с маслом сливочным и с зеленым горошком		150/10		137	3	5	21
	ТТК	Компот из смеси сухофруктов		200		72			18
	ТТК	Хлеб пшеничный		60		152	5	2	29
	ТТК	Ржаной хлеб		30		67	2		14
	ТТК	Рожок с повидлом		100		334	7	8	58
Витаминизация	386	Напиток кисломолочный Кефир		200		113	6	6	8
	ТТК	Морс клюквенный "Школьный"		200		62			15

Директор МБОУ школы



Н. Сазимова

Н.В. Сазимова