

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2	Гастрономия	15	Ветчина порционно	30		84	7	6	
	Гарнир	204	Макаронные изделия отварные с сыром...	200/25/5		345	14	11	47
	Напиток	ТТК	Чай с сахаром	200		45			11
	Хлеб	824	Хлеб пшеничный	30		79	2	1	15
Полдник	1 блюдо	116	Суп рисовый с томатом, чесноком, сметаной и зеленью укропа	250/10/1		164	5	7	20
	2 блюдо	ТТК	Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом, с соусом.	100		209	11	11	17
	Гарнир	303	Каша перловая вязкая	150		126	3	4	20
	Напиток	ТТК	Напиток из плодов шиповника	200		100	1		24
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14
	выпечка	ТТК	Плюшка "Московская"	100		358	7	10	60
	напиток	389	Сок в ассортименте	200		136	1		33
	Витаминизация	Фрукт	338	Яблоко свежее (нарезка)	100		44		10

Директор МБОУ Школа № 83 г.о. Самара

А.А. Соколова

