

Школа

83

Отд./корп

День

28.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гастрономия	14	Масло порционно	10		66		7	
	Мясное блюдо	243	Сосиски отварные	50		100	5	9	
	Каша	174	Каша кукурузная вязкая молочная с маслом	200/10		292	7	11	42
	Напиток	ТТК	Кофейный напиток с молоком	200		130	4	4	20
	Хлеб	824	Хлеб пшеничный	30		79	2	1	15
Завтрак 2									
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	250/5/1		87	3	3	13
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом.	105		206	16	10	12
	Гарнир	199	Пюре гороховое	150		236	16	4	33
	Напиток	ТТК	Напиток из апельсинов	200		67			17
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14
Полдник	выпечка	ТТК	Витушка с изюмом	100		318	8	8	55
	напиток	385	Молоко кипяченое	200		116	6	6	9
Витаминизация	Напиток	389	Сок в ассортименте	200		136	1		33

Директор МБОУ МКОУ МКОУ № 83 г.о. Самара

И.О. Суслова

