

Школа

83

Отд./корп

День

29.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	42	Морковь, припущенная с сахаром.	75		41	1		9
	Запеканка	ТТК	Запеканка из творога с рисом и повидлом	150/30		405	21	14	48
	Напиток	ТТК	Чай с лимоном и сахаром	200/11/3,5		46			11
	Хлеб	824	Хлеб пшеничный	30		79	2	1	15
Завтрак 2									
	1 блюдо	99	Суп овощной с зеленью укропа.	250/1		85	2	4	11
	2 блюдо	392	Шницель из говядины с томатным соусом	110		164	9	9	13
	Гарнир	203	Вермишель отварная с маслом сливочным	150		188	5	4	33
	Напиток	350	Кисель	200		124			31
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14
Полдник	выпечка	701	Сосиска запеченная в тесте	50/50		252	9	14	23
	напиток	ТТК	Чай с сахаром	200/11		45			11
Витаминация	Напиток	389	Сок фруктовый (200 мл)	200		68			16

Директор МБОУ школы № 83 г.о. Самара *И.В. Сокина*

