

Школа

83

Отд./корп

День

30.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Закуска	73	Икра кабачковая.	60		71	1	5	5
	2 блюдо	289	Рагу из цыплят .	200		246	15	13	18
	Напиток	ТТК	Чай с сахаром	200/11		45			11
	Хлеб	824	Хлеб пшеничный	30		79	2	1	15
Завтрак 2									
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью укропа	250/5/1		97	2	6	10
	2 блюдо	256	Котлеты рыбные "Любительские"	105		92	8	4	6
	Гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150		146	5	5	21
	Напиток	ТТк	Компот из смеси сухофруктов	200		72			18
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14
	выпечка	417	Гребешок школьный	100		357	8	9	61
	напиток	385	Молоко кипячёное	200		116	6	6	9
	Витаминизаци	Напиток	389	Сок фруктовый (200 мл)	200		68		16



Директор МБОУ Школа № 83 г.о. Самара *И.В. Сазимова*