

школа

№ п/п, курс

д.с.п.о

□□□□□□□□□□

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гастрономия	14	Масло порционное.	5		33		4	
	Гастрономия	15	Сыр порционно.	20		69	5	5	
	Яичное блюдо	209	Яйцо вареное	40		63	5	5	
			Каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	40		261	6	7	43
	Напиток	ТТК	Какао напиток с молоком	200		134	4	4	21
	Хлеб	ТТК	Батон пшеничный	30		79	2	1	15
Завтрак 2									
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью укропа	250/5/1		97	2	6	10
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с томатным соусом.	110		149	9	10	6
	Гарнир	199	Пюре гороховое.	150		236	16	4	33
	Напиток	ТТК	Напиток из плодов шиповника	200		100	1		24
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14
Полдник	Выпечка	415	Круассан с вареной сгущенкой	90		352	6	21	35
	Напиток	376	Чай с сахаром	200\11		45			11

Директор МБОУ «Школа № 83 г.о. Самара»

И.А. Сошнина

И.А. Сошнина

