

Школа

83

Отд./корп

День

02.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гастрономия	14	Масло порционное.	5		33		4	
	Мясное блюдо	243	Сосиска отварная с соусом.	100		153	6	12	5
	Гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180		239	7	5	41
	Напиток	ТТК	Кофейный напиток с молоком	200		130	4	4	20
	Хлеб	ТТК	Батон пшеничный	30		79	2	1	15
Завтрак 2									
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисом, мясом цыпленка и зеленью укропа	25/250/1		158	7	5	21
	2 блюдо	ТТК	Колобки из мяса цыплят "Школьные".	110		119	10	4	10
	Гарнир	312	Картофельное пюре с маслом	150		133	3	5	20
	Напиток	ТТК	Напиток из чёрной смородины	200		68			17
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14
Полдник	Выпечка	ТТК	Пирог "Школьный"	100		481	4	19	72
	напиток	ТТК	Чай с яблоками и сахаром	200/11/7		48			12

Директор МБОУ Школа № 83 г.о. Самара

А. С. Сидорова

А. В. Сидорова

