

Школа 83 Отд./корп 83 День 03.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	ТТК	Котлеты "Сочные" из филе куриного с томатным соусом	100		106	9	5	5
	Гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180		292	10	7	46
	Напиток	ТТК	Чай с лимоном и сахаром	200/11/3,5		46			11
	Хлеб	ТТК	Батон пшеничный	30		79	2	1	15
Завтрак 2									
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью и зеленью укропа	250		122	3	2	23
	2 блюдо		Плов из отварной говядины со свежим огурцом	8		372	13	14	47
	Напиток	ТТК 350	Кисель	200		124			31
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14
Полдник	Выпечка	415	Крендель "Сахарный"	100		292	7	2	61
	напиток	385	Молоко кипяченое	200		116	6	6	9

Директор МБОУ школы 83 г.о. Самара *А. Союзнова*

А.В. Союзнова

