

Школа		83		Отд./корп		День		06.06.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гастрономия	14	Масло порционн.	10		66		7	
	Яичное блюдо	209	Яйцо вареное	40		63	5	5	
	Каша молочн	175	Каша Дружба вязкая молочная со сливочным маслом	20		259	6	7	43
	Напиток	ТТК	Чай с лимоном и сахаром	200/11/7		46			11
	Хлеб	ТТК	Батон пшеничный	30		79	2	1	15
Завтрак 2									
	1 блюдо	99	Суп овощной на бульоне со сметаной и зеленью	250/5/1		156	7	9	11
	2 блюдо	392	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	205		343	21	12	38
	Напиток	646	Напиток из апельсинов.	200		103			26
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14
	Выпечка	420	Сосиска запеченная в тесте	50\50		252	9	14	23
	Напиток	376	Чай с сахаром	200\11		45			11

Директор МБОУ Школа № 83 г. о. Сормово *А. В. Сошнина*



А. В. Сошнина