Школа			83	Отд./корп				День	08.06.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Мясное блюд	243	Сосиски отварные.	50		100	5	9	
	Яичное блюд	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	116		227	11	20	2
	Напиток	ТТК	Чай с сахаром	200		45			11
	Хлеб	ТТК	Батон пшеничный	30		79	2	1	15
	Фрукт	338	Яблоко свежее (нарезка)	100		44			10
Завтрак 2									
	1 блюдо	116	Суп рисовый с томатом, чесноком и зеленью укропа	250\1		143	4	5	20
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с томатным соусом.	110		149	9	10	6
	Гарнир	199	Пюре гороховое.	150		236	16	4	33
	Напиток	350	Кисель	200		124			31
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14
Полдник	Выпечка	ТТК	Рожок с повидлом	100		334	7	8	58
	Напиток	389	Сок в ассортименте	200		136	1		33

Директор МБОУ Школы № 83 г. о. Самара Н. Созинова А.В. Созинова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 83» городского округа Самара * ОГРН 1036300882661 * ИНН 6319043722 * МБОУ Школа № 83 г. о. Самара