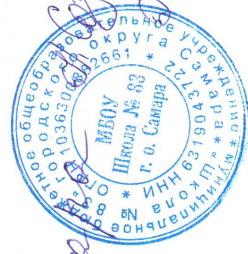


Школа 83 | Отд./корп | День 09.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гастрономия	16	Ветчина порционно	40		111	9	8	
	Гарнир	204	Макаронные изделия отварные с сыром.	200/25/5		345	14	11	47
	Напиток	ТТК	Кофейный напиток с молоком	200		130	4	4	20
	Хлеб	ТТК	Батон пшеничный	30		79	2	1	15
Завтрак 2									
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью укропа	250/10/1		107	2	6	10
	2 блюдо	291	Плов из филе птицы со свежим огурцом.	230\30		388	14	14	50
	Напиток	348	Компот из кураги	200		105	1		25
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14
Полдник	Выпечка	ТТК	Плюшка "Московская"	100		358	7	10	60
	напиток	385	Молоко кипячёное	200		116	6	6	9



Директор МБОУ Школа № 83 г.о. Самара *И.В. Сизикова*