

Школа		83		Отд./корп		День		14.06.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2	Яичное блюдо	209	Яйцо вареное	40		63	5	5	
	Гастрономия	15	Сыр порционно.	20		69	5	5	
	Каша молочн	173	Каша геркулесовая вязкая с маслом сливочным	200/10		303	8	13	38
	Напиток	ТТК	Чай со смородиной	200		39			10
	Хлеб	ТТК	Батон пшеничный	30		79	2	1	15
Полдник	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем, цыплятами, сметаной и укропом	12,5/250/ 10/1		117	5	6	10
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из цыплят с соусом томатным	105		206	16	10	12
	Гарнир	304	Рис отварной с маслом	150		203	4	5	36
	Напиток	ТТК	Напиток из плодов шиповника	200		100	1		24
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14
	Выпечка	ТТК	Сдоба "Самарская"	100		382	7	12	61
	напиток	378	Чай с молоком	200		90	2	2	17



Директор МБОУ Школа 83 г.о Самара

М.В. Сажина