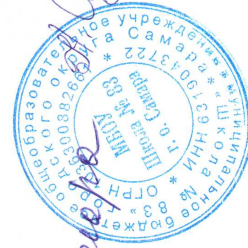


Школа 83 | Отд./корп | День 15.06.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Гастрономия | 16 | Ветчина порционно | 30 | | 84 | 7 | 6 | |
| | Гарнир | 204 | Макаронные изделия отварные с сыром... | 200/25/5 | | 345 | 14 | 11 | 47 |
| | Напиток | ТТК | Чай с сахаром | 200/11 | | 45 | | | 11 |
| | Хлеб | ТТК | Батон пшеничный | 30 | | 79 | 2 | 1 | 15 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 96 | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа | 250/5/1 | | 87 | 3 | 3 | 13 |
| | 2 блюдо | 268 | Котлеты из говядины со сметанно-томатным соусом. | 110 | | 175 | 9 | 9 | 13 |
| | Гарнир | 312 | Картофельное пюре с маслом | 150 | | 133 | 3 | 5 | 20 |
| | Напиток | ТТК | Напиток из апельсина. | 200 | | 67 | | | 17 |
| | хлеб бел. | ТТК | Хлеб пшеничный | 60 | | 152 | 5 | 2 | 29 |
| | хлеб черн. | ТТК | Ржаной хлеб | 30 | | 67 | 2 | | 14 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | Выпечка | ТТК | Витушка с изюмом. | 100 | | 318 | 8 | 8 | 55 |
| | напиток | 386 | Напиток кисломолочный Кефир | 200 | | 113 | 6 | 6 | 8 |



Директор ЛБФУ Школа 83 г. Самара *Сулеева*
А.А. Сулеева