

Школа 83 Отд./корп. День 16.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2	2 блюдо	291	Плов из цыплят со свежим огурцом.	230/30		430	12	20	50
	Напиток	ТТК	Чай с лимоном и сахаром	200/11/3,5		46			11
	Хлеб	ТТК	Батон пшеничный	30		79	2	1	15
Полдник	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной и укропом	250/10/1		182	7	11	14
	2 блюдо	256	Котлеты рыбные "Любительские"	105		92	8	4	6
	Гарнир	199	Пюре гороховое.	150		236	16	4	33
	Напиток	ТТК	Напиток из плодов вишни	200		73			17
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14
	Выпечка	ТТК	Плюшка "Московская"	100		358	7	10	60
	напиток	ТТК	Какао напиток с молоком	200		134	4	4	21



Директор МБОУ школа № 83 г.о. Самары

М.В. Сазунова