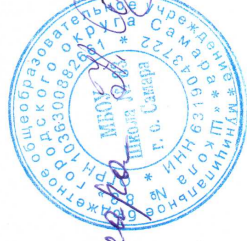


Школа		83 Отд./корп		Цена		День	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Творожное блюдо	672	Вареники из творога со стущенным молоком	150/20	348	19	11
	Напиток	350	Кисель	200	124		
	Хлеб	ТТК	Батон пшеничный	30	79	2	1
	Фрукт	338	Яблоко свежее (нарезка)	100	44		
Завтрак 2							
	1 блюдо	106	Суп картофельный с рыбными фрикадельками и укропом	14/250/1	117	4	3
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с томатным соусом.	110	149	9	10
	Гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150	140	4	4
	Напиток	ТТК	Напиток клюквенный Школьный	200	62		
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60	152	5	2
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30	67	2	
Полдник	Выпечка	ТТК	Булочка Плетёнка	100	391	8	15
	напиток	385	Молоко кипячёное	200	116	6	6
							17.06.2022
							Углеводы
							43
							31
							15
							10



Директор МБОУ школы №83 г.о. Самара *А.А. Сидорова*
А.А. Сидорова