

Школа		83		Отд./корп		Цена		Калорийность		День		20.06.2022		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы						
Завтрак	Гастрономия	14	Масло порционно.	10					66		7			
	Гастрономия	15	Сыр порционно.	10		3	3		34					
	Яичное блюдо	209	Яйцо вареное	40		5	5		63					
	Каша молочн	174	Каша рисовая молочная с маслом	200/10		6	11		294				43	
	Напиток	378	Чай с молоком	200		2	2		90				17	
	Хлеб	ТТК	Батон пшеничный	30		2	1		79				15	
Завтрак 2	Закуска	20	Салат из свежих огурцов.	50					32		3		1	
	1 блюдо	ТТК	Суп овощной с зеленым горошком, сметаной и зеленью укропа	250/10/1		2	7		122				13	
	2 блюдо	ТТК	Котлеты "Сочные" из филе куриного с томатным соусом	100		9	5		106				5	
	Гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150		6	4		199				34	
	Напиток	349	Компот из смеси сухофруктов.	200					92				23	
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		5	2		152				29	
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		2			67				14	
Полдник	Выпечка	ТТК	Витушка с изюмом.	100					318		8		55	
	напиток	389	Сок в ассортименте	200		1			136				33	

Директор школы № 83 г.о. Самара А.С. Сажина



А.В. Сажина