

Школа

83

Отд./корп

День

21.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гастрономия	14	Масло порционное.	10		66		7	
	Мясное блюдо	243	Сосиски отварные.	50		100	5		9
	Яичное блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	116		227	11	20	2
	Напиток	ТТК	Чай с сахаром	200/11		45			11
	Хлеб	ТТК	Батон пшеничный	30		79	2	1	15
	Фрукт	338	Яблоко свежее (нарезка)	100		44			10
Завтрак 2									
Полдник									
Полдник	Выпечка	ТТК	Пирог "Школьный"	100		481	4	19	72
	Напиток	ТТК	Напиток клюквенный Школьный	200		62			15

Директор МБОУ Школа 83 г.о. Самара А. Соменова

А. Соменова

