

Школа Прием пищи	83				Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	22.06.2022
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г						
Завтрак	Закуска	42	Морковь, припущенная с сахаром.	100		55	1		12	
	Творожное блюдо	ТТК	Запеканка из творога с рисом и стучённым молоком	150\20		392	22	16	40	
		ТТК	Чай со смородиной	200		39			10	
	Напиток	ТТК	Батон пшеничный	30		79	2	1	15	
	Хлеб									
Завтрак 2										
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками и зеленью укропа	250\1		144	4	4	23	
	2 блюдо	268	Котлеты из говядины со сметанно-томатным соусом.	110		175	9	9	13	
		199	Пюре гороховое.	150		236	16	4	33	
	Напиток	ТТК	Напиток из плодов шиповника.	200		92			23	
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29	
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14	
	Выпечка	415	Крендель Сахарный.	100		292	7	2	61	
	напиток	386	Напиток кисломолочный Кефир	200		113	6	6	8	



Директор МБОУ Школа № 83 п. о. Самара
 А. А. Суслова