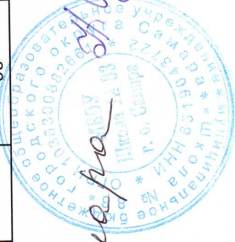


Школа

83 Отд./корп

День 11.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	Гастрономия	15	Ветчина порционно	30		84	7	6		
	Гарнир	204	Макаронные изделия отварные с сыром...	200/25/5		345	14	11	47	
	Напиток	ТТК	Чай с сахаром	200		45			11	
	Хлеб	824	Хлеб пшеничный	30		79	2	1	15	
Завтрак 2										
1 блюдо		116	Суп рисовый с томатом, чесноком, сметаной и зеленью укропа	250/10/1		164	5	7	20	
	2 блюдо	ТТК	Филе куриное тушеное со сметанным соусом	100		114	16	4	3	
	Гарнир	303	Каша перловая вязкая	150		126	3	4	20	
	Напиток	ТТК	Напиток из плодов шиповника	200		100	1		24	
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29	
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14	
	выпечка	ТТК	Плюшка "Московская"	100		358	7	10	60	
	напиток	389	Сок в ассортименте	200		136	1		33	
	Витаминизация	Напитки	ТТК	Морс вишневый "Школьный"	200		66			10



Директор ИПОУ ИЖМА № 83 г.о. Самара *А.В. Букина*