

Школа

83 Отд./корп

День

12.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гастрономия	14	Масло порционное	10		66		7	
	Мясное блюдо	243	Сосиски отварные	50		100	5	9	
	Каша	174	Каша кукурузная вязкая молочная с маслом	200/10		292	7	11	42
	Напиток	ТТК	Кофейный напиток с молоком	200		130	4	4	20
	Хлеб	824	Хлеб пшеничный	30		79	2	1	15
Завтрак 2									
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	250/5/1		87	3	3	13
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом.	110		165	5	10	12
	Гарнир	199	Пюре гороховое	150		236	16	4	33
	Напиток	ТТК	Напиток из апельсинов	200		67			17
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14
	выпечка	ТТК	Витушка с изюмом	100		318	8	8	55
	напиток	385	Молоко кипяченое	200		116	6	6	9
Витаминизация	Фрукт	338	Яблоко свежее (нарезка)	100		44		10	



Директор МБОУ ИКК им. 83 г. о. Сапары  
 М.В. Сидорова 12.05.2022