

Школа

83

Отд./корп

День

19.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	42	Морковь, припущенная с сахаром.	70		38	1		8
	Творожное б	ТТК	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким	150/50		380	22	17	35
	Напиток	350	Кисель	200		124			31
	Хлеб	824	Хлеб пшеничный	30		79	2	1	15
Завтрак 2									
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с зеленью укропа	250/1		135	2	5	20
	2 блюдо	238	Хлебцы рыбные с соусом сметанным с томатом	90		125	12	6	6
	гарнир	199	Пюре гороховое	180		292	20	6	40
	Напиток	ТТК	Напиток из апельсина	200		67			17
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14
	выпечка	417	Гребешок Школьный	100		357	8	9	61
	напиток	386	Напиток кисломолочный Ряженка	200		102	6	5	8
	Витаминизаци	Фрукт	338	Яблоко свежее (нарезка)	100		44		10

Директор МБОУ Алкати №8 г.о. Самара

