

Школа 83 Отд./корп   День 21.05.2022

83 Отд./корп  

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом.	110		176	9	10	11
	Гарнир	312	Картофельное пюре с маслом	150		133	3	5	20
	Напиток	ТТК	Чай с сахаром	200/11		45			11
	Хлеб	824	Хлеб пшеничный	30		79	2	1	15
Завтрак 2									
	1 блюдо	ТТК	Суп картофельный с рыбными консервами	12,5/250		141	5	5	20
	2 блюдо	ТТК	Сосиска отварная с соусом.	100		153	6	12	5
	Гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150		199	6	4	34
	Напиток	ТТК	Компот из кураги	200		105	1		25
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14
	выпечка	ТТК	Рожок с повидлом	100		334	7	8	58
Полдник	напиток	389	Сок в ассортименте	200		136	1		33
	Напиток	389	Сок в ассортименте	200		136	1		33



*Директор МБОУ Школа № 83 г.о Самара Ш. Юшманова*