

Школа

№ _____

Уд./л/ч/и

Дата

20220222

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2	Гастрономия	15	Сыр порционно.	20		69	5	5	
	Яичное блюдо	209	Яйцо вареное	40		63	5	5	
	Каша	175	Каша Дружба вязкая молочная со сливочным маслом	200/10		259	6	11	33
	Напиток	378	Чай с молоком	200/11		74	2	2	13
	Хлеб	824	Хлеб пшеничный	30		79	2	1	15
Полдник	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа	250/10/1		98	2	6	9
	2 блюдо	290	Филе куриное тушеное с томатным соусом	100		192	13	15	3
	Гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150		140	4	4	21
	Напиток	350	Кисель	200		124			31
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14
	выпечка	415	Коврижка медовая "Пчелка Жу Жу"	100		430	5	20	58
	напиток	ТТК	Чай с сахаром	200/11		45			11
	Витаминация	Напиток	389	Сок фруктовый (20мл)	200		68		16



Директор

МБОУ Школа № 83 г. о. Самара

И.А. Сажина

И.А. Сажина