

Школа

83

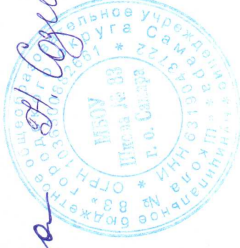
Отд./корп

День

24.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 2	2 блюдо	ТТК	Котлеты "Сочные" из филе куриного с томатным соусом	100		106	9	5	5	
	Гарнир	304	Рис отварной с маслом.	180		215	4	7	35	
	Напиток	ТТК	Чай со смородиной	200		39			10	
	Хлеб	824	Хлеб пшеничный	30		79	2	1	15	
Прием пищи	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью и зеленью укропа	250/1		122	3	2	23	
	2 блюдо	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	100		133	12	8	3	
	Гарнир	ТТК	Картофельное пюре с маслом сливочным и с зеленым горошком	150/10		137	3	5	21	
	Напиток	ТТК	Компот из смеси сухофруктов	200		72			18	
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29	
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14	
	выпечка	ТТК	Рожок с повидлом	100		334	7	8	58	
	напиток	386	Напиток кисломолочный Кефир	200		113	6	6	8	
	Витаминизация	напиток	ТТК	Морс клюквенный "Школьный"	200		62			15

Директор МБОУ Школа № 83 г.о. Самара



Н.В. Сажина

Н.В. Сажина