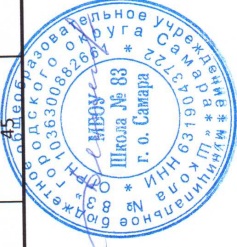


Школа		83		Отд./корп		07.11.2022			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гастрономия	15	Сыр порционно	10	70,00	34	3	3	
	Каша	175	Каша Дружба вязкая молочная со сливочным маслом	200/10		259	6	11	33
	Гор. Напиток	ТТК	Чай с молоком и сахаром	200/11		74	2	2	13
	Хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		106	2	1	15
	Выпечка	ТТК	Мафины	55		268	3	13	35
Завтрак 2	Салат	45	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	90,00	52	1	3	5
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	250/1		122	3	2	23
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски с соусом.	90		125	10	6	8
	Гарнир	34	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150		140	4	4	21
	Напиток	ТТК	Напиток клюквенный Школьный	200		62			15
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14
Полдник	Выпечка	415	Коврижка медовая "Пчелка Жу Жу"	100		430	5	20	58
	напиток	ТТК	Чай с сахаром.	200/11					11



*Н.О. Директора МБОУ Школа № 88 г.о. Самара*

*Дашенко Татьяна А.*