

Школа

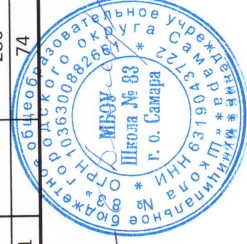
83

Отд./корп

День

11.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гастрономия	14	Масло порционно	5	70	33		4	
	Мясное блюдо	243	Сосиска отварная с томатным соусом	85		131	6	11	2
	Гарнир	312	Картофельное пюре с маслом	180		137	4	6	17
	Гор. Напиток	ТТК	Кофейный напиток с молоком.	200		130	4	4	20
	Хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		106	2	1	15
Завтрак 2									
	1 блюдо	116	Суп рисовый с томатом, чесноком, сметаной и укропом	250/10/1	90,00	130	2	6	16
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из цыплят с соусом томатным	110		200	13	15	3
	Гарнир	ТТК	Вермишель отварная с маслом сливочным и икрой кабачковой	180		221	6	6	35
	Напиток	ТТК	Напиток клюквенный Школьный	200		62			15
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14
Полдник	Выпечка	ТТК	Ватрушка с повидлом.	90		286	6	3	58
	Напиток	ТТК	чай с молоком и сахаром	200/11		74	2	2	13



М. О. Духанова школа № 83 г. Самара

Дашаткина О.В.