Школа 83 Отд./корп День 14.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гастрономия	15	Сыр порционно	10	70	34	3	3	
	Каша	173	Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом сливочным	200/10		303	8	13	38
	Гор. Напиток	ТТК	Чай с молоком и сахаром	200/11		74	2	2	13
	Хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		106	2	1	15
	Выпечка	ТТК	Маффины	55		268	3	13	35
Завтрак 2									
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа	250/10/1	90,00	107	2	6	12
	2 блюдо	ТТК	Плов из филе птицы со свежим огурцом	250		387	14	14	50
	Напиток	ТТК	Напиток из черной смородины.	200		68			17
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14
Полдник	Выпечка	ТТК	Пирог"Школьный"	100		481	4	19	72
	напиток	ТТК	Чай с сахаром.	200/11		45			11

И.О. Директора МБОУ Школа № 83 г.о. Самара Дементьева О.В

МБОУ Школа № 83 г. о. Самара