

Школа

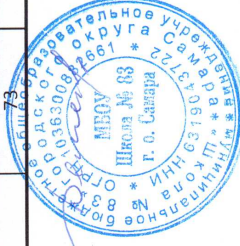
83

Отд./корп

День

15.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гастрономия	14	Масло порционно	5	70	33		4	
	Омлет	215	Омлет натуральный с маслом	105		167	11	13	2
	Гарнир	204	Макаронные изделия отварные с сыром.	150/15/5		254	10	8	35
	Гор. Напиток	ТТК	Чай с лимоном и сахаром.	200/11/3,5		46			11
	Хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		106	2	1	15
Завтрак 2									
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом и зеленью.	250/1	90,00	131	6	4	18
	2 блюдо	262	Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом	100		135	11	7	6
	Гарнир	ТТК	Картофельное пюре с маслом и огурец	170		134	3	4	20
	Напиток	ТТК	Напиток клюквенный Школьный	200		62			15
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14
Полдник	Выпечка	401	Оладьи со стущеным молоком	100/20		330	9	10	52
	Напиток	ТТК	Напиток из вишни	200					17



И.О. Директора МБОУ Школа № 83 г.о. Самара

Решетова О.В.